

## **Semi-Kempo**

11. cikkely: Semi-Kempo (megrendezése szükséges minden világi és kontinentális bajnokságokon)

Rövid összefoglaló: csak állóharc, érintkezési pontokkal kontrolált és visszahúzott ütésekkel és rúgásokkal.

### **Engedélyezett technikák:**

- Ütések a testre.
- Ütések a fejre, nem lehet több mint két ütés egy akcióban.
- Rúgás a testre.
- Köríves rúgások a fejre.
- Lábsöprés (kizárólag boka magasságban).

### **További szabályok:**

- Az összes akciónak (rúgások és ütések) szabályozottnak/kontroláltnak, visszahúzottnak kell lennie – touch-pointed.
- Ugyanazon akció során legalább egynél több érvényes akció történik, csak az első jó kivitelezett akció kap pontot.
- Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.
- Maximum 3 akció engedélyezett egy akción belül (például: ütés-rúgás-rúgás vagy ütés-rúgás-ütés, ütés-ütés-rúgás stb.)

### **Menetidő:**

1\*3 perc. Döntetlen esetén újabb menet következik, addig, amíg az egyik küzdő 1 pontot el nem ér. Az a küzdő, aki a hosszabbításban eléri az első pontot minősül győztesnek.

### **Pontok:**

- Ütések: 1 pont
- Rúgások a testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Lábsöprés: 1 pont

### **Büntetések:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást.
- A szabálytalanság intenzitásától függően a táblabírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után.
- Szabálysértés: túl kemény, szándékos KD, kilépés, sportszerűtlen viselkedés, megjegyzések/beszólások stb.

### **Győzelemnek számít:**

- Döntés alapján.
- Feladás.
- A harc során bármikor, amikor a felek között 5 pont differencia van.

## **Felszerelés:**

- Bokáig érő fehér Gi nadrág. Fekete Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Bokszkesztyű: 10 unciás, piros vagy kék attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Lágyékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt.
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betétet – a teljes láb befedése nem szükséges.
- Fogvédő.
- Fejvédő műanyagból 16 éves kor alatt, a saroknak megfelelő színben.
- Zárt, rácsos fejvédő használata esetén, a fogvédő nem használható.

## **Játékvezetés és bírászkodás:**

- Egy vezetőbíró és két oldalbíró van.
- A vezetőbíró minden akció után megállítja a harcot, és hangos kommunikálással tájékoztat a megszerzett pontról. A vezetőbíró kikéri az oldalbírók véleményét. Az oldalbírók mutatják az általuk adott pontokat (piros vagy kék) ugyanabban az időben.
- Az oldalbírók szintén kérhetik a vezetőbíró figyelmét kétszínű piros és kék botok kopogásával. Ennél a jelzésnél a vezetőbíró leállíthatja az akciót. Ha a vezetőbíró úgy gondolja, hogy nem volt pontszerzés az akció során, akkor a keze mozdulatával jelzi, hogy nem volt találat és engedi a harc folytatását.
- Amennyiben többségi döntés van (két bíró a háromból) a vezetőbíró megadja a pontot, és a saját döntését megmutatja a főasztalnál, hogy az bejegyzésre kerüljön. A vezetőbíró konzultálhat az oldalbírókkal a pontok döntéséről, és kérheti annak felülvizsgálatát.
- A döntés után a vezetőbíró a táblabírónak kikiált az elért pontszámokról és a játékosnak megfelelő színről (például: Piros, két pont) és az egyik kezével jelez – színnek megfelelően -, hogy a versenyző pontot ért el, és ugyanazzal a kézzel jelez a pontok mennyiségéről. A vezetőbíróknak meg kell győződniük, hogy a táblabíró feljegyezte a pontokat az eredménykiírdető táblán.
- Szándékos akció során kivitelezett a KO esetén, az a játékos, aki nem sérült meg kizárásra kerül. KO jelenik meg annál a játékosnál, aki rossz reflex-el rossz mozdulatsort mutat be, abban az esetben az a játékos elveszti a harcot.
- A vezetőbíró az oldalbírók egyeztetése nélkül adhat büntetéseket és figyelmeztetéseket. A színnek megfelelő kezével mutatja azt a játékos, aki megkapta a büntetést és kikiáltja a „figyelmeztetést”. A vezetőbíróknak meg kell győződniük, hogy a táblabíró feljegyezte a büntetőpontokat az eredménykijelző táblán.
- A szabálysértések pontjait (KD vagy túlzottan használt, kilépések, további szabálysértések).
- Az eredménykijelző táblán külön kerül megjelenítésre a versenyző szabálytalan figyelmeztetései: KD, erős technika, kilépés, további figyelmeztetések.
- A vezetőbíró, a nem súlyos szabálytalanságnál csak szóbeli figyelmeztetést ad, de súlyosabb szabálytalanságnál már hivatalos figyelmeztetést ad, amely külön megjelenik az eredménykiírdető táblán. Rendkívüli szabálytalanság esetén vezetőbíróknak döntési joga van a versenyző kizárására, figyelmeztetés, -1, -3 pontok levonása nélkül. Az oldalbírók bevonásával.