

Full-Kempo

12. cikkely: Full-Kempo (megrendezése szükséges minden világi és kontinentális bajnokságokon).

Rövid összefoglaló: álló- és földharc (bokszesztyű használatával) teljes erejű ütések a fejre, a testre, teljes erejű térdrúgások, dobások, lerántások, fojtások, teljes dobás skála

Engedélyezett technikák:

- Teljes erejű ütések a fejre és a testre.
- Köríves rúgások a fejre, bármilyen rúgások a testre, köríves rúgások a lábra.
- A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett amennyiben az ellenfél szemben áll.
- A testre és a lábra köríves és frontális térdrúgás, de a belső combra nem.
- A megragadástól 10 másodpercen belül földre rántás vagy dobás.
- Földharc: feszítés, fojtás, leszorítás technikák.
- Földharc maximum 10 másodpercig engedélyezett. A fent említett földharc technikák megvalósulása esetén a vezetőbíró elkezd a 10 másodperces rászámolást.

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

Menetidő:

1*3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről.

Pontok:

- Ütések: 1 pont
- Rúgások a lábra és a testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- Feszítés és fojtás a földharc esetén 10 másodpercig: 2 pont
- A leszorítás 10 másodpercig tartva: 1 pont (kivéve: ha a védekező ellenfél a lábát guard-ban kulcsolja)

Büntetések és találatok:

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást.
- A szabálytalanság intenzitásától függően a táblabírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után.
- Csak a vezetőbíró által jóváhagyott büntetőpontok és pontok jeleníthetők meg az eredménykijelző táblán.

- A pontozóbírók számolják és vezetik a találatokat, a dobásokat és a küzdelem végén a pontok összeadásával kihirdetik a győztest. A pontozóbírók által vezetett pontok és azok a pontok, amely az eredménykihirdető táblán szerepelnek, külön jelennek meg a pontozóbírók által vezetett jegyzőkönyvben.

Győzelemnek számít:

- Döntés alapján
- K. O. alapján
- T. K. O. alapján
- Feladás/lekopogás
- 3. K. D. alapján

Felszerelés:

- Fehér Gi nadrág, amely szárának takarnia kell a bokát. Fekete Gi felső. Piros vagy fekete/kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Bokszesztyű: 10 unciás, piros vagy fekete/kék attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Lányékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt.
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betétet – a teljes láb befedése nem szükséges.
- Fogvédő.
- Fejvédő műanyagból 16 éves kor alatt, a saroknak megfelelő színben.
- Zárt, rácsos fejvédő használata esetén, a fogvédő nem használható.

Játékvezetés és bíráskodás:

- Vezetőbíró az alábbiak alapján pontoz:
 - KD: 2 pont. 10 másodpercig tartó jó feszítés/fojtás minősül KD-nek.
 - 3KD: az összegyűjtött/felhalmozott pontok a mérkőzések során = KO.
- Pontozóbírók csak az álló harc során pontoznak: ütések, rúgásokat, földre vitelt és dobásokat.