

Általános rész

A szabálykönyv területi és időbeli hatálya

A szabálykönyv hatályba lépésének napjától kiterjed az országban megrendezésre kerülő minden olyan kempo versenyre, amelyet a **Magyar Kempo Szövetség**, illetve a tagjai közé tartozó egyesületek szerveznek. A szabálykönyv visszavonásig érvényes.

A szabálykönyv személyi hatálya

A szabálykönyv előírásai minden sportvezetőre és versenyzőre kötelező érvényűek, akik a versenyek szervezésében és lebonyolításában részt vesznek, vagy versenyzőként, edzőként, csapatvezetőként indulnak, csapatukat hivatalosan képviselik. A szabálykönyv a **Magyar Kempo Szövetség** által - vagy védnöksége alatt - szervezett versenyeken résztvevő más stílust képviselő sportolókra, szakvezetőkre is érvényes.

A versenyek jellege

A versenyek jellegük szerint lehetnek egyéni és csapatversenyek. A versenykiírásban a verseny jellegét minden esetben meg kell határozni.

A versenyek szerkezete

- egyenes kieséses,
- körmérkőzéses,
- vegyes szerkezetűek.

Kempo versenyszámok

- küzdelmi versenyek
- technikai versenyek

Korcsoportok és indulási csoportok

A sportolók életkorát tagsági könyvük vonatkozó bejegyzése alapján kell meghatározni. A küzdelmi versenyek során a sportolókat az alábbi kor- és súlycsoportokba soroljuk:

Egyéni versenyek (súlycsoportos)

Gyerek		Serdülő		Kadet		Junior		Felnőtt		Senior		Senior+
-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-35 férfi	18-30 női	31-44 női	36-44 férfi	+45 férfi-női
-20kg	-25 kg	-25 kg	-30kg	-50kg	-35kg	-57 kg	-50kg	-57 kg	-50kg	-50kg	-63 kg	-63 kg
21-25kg	26-30 kg	26-30 kg	31-35kg	51-56 kg	36-40kg	58-63 kg	51-56 kg	58-63 kg	51-56 kg	51-56 kg	64-69 kg	64-69 kg
26-30 kg	31-35 kg	31-35 kg	36-40kg	57-63 kg	41-45kg	64-69 kg	57-63 kg	64-69 kg	57-63 kg	57-63 kg	70-76 kg	70-76 kg
+30 kg	36- 40 kg	36-40 kg	41-45kg	64-69 kg	46-50kg	70-76 kg	64-69 kg	70-76 kg	64-69 kg	64-69 kg	77-84 kg	77-84 kg
-	+40 kg	41-45 kg	46-50kg	70-75 kg	51-55kg	77-84 kg	70-75 kg	77-84 kg	70-75 kg	70-75 kg	85-93 kg	85-93 kg
-	-	46-50 kg	51-55kg	76-81 kg	56-60kg	85-93 kg	76-81 kg	85-93 kg	76-81 kg	76-81 kg	94-104 kg	94-104 kg
-	-	+50 kg	56-60kg	+82 kg	+60kg	94-104 kg	+82 kg	94-104 kg	+82 kg	+82 kg	104-113 kg	+104 kg
-	-	-	+60kg	-	-	+104 kg	-	104-113 kg	-	-	+113 kg	-
-	-	-	-	-	-	-	-	+113 kg	-	-	-	-

Amennyiben az indulási csoport versenyének beindításához nincs meg a megfelelő létszám, abban az esetben az indulókkal, illetve képviselőikkel egyeztetve több súlycsoport összevonható.

Csapatversenyek

Csapatversenyeken az indulók növekvő súlycsoport (gyerek, serdülő, kadet, junior, felnőtt), ill. kor szerint kerülnek besorolásra.

Övfokokozatok, tudásszint

Mivel a versenyek többsége nyílt rendszerű, így olyan küzdősportok gyakorlói is indulhatnak rajtuk, amelyek szintfelmérési rendszere eltér a kempoétól, esetleg több-, kevesebb tanulófokozata van, vagy övfokokozatokat sem alkalmaz.

A sportolók besorolásának szabálya: az övszín, de az eltelt hónapok száma a meghatározó, az esetleges övfokokozatára való tekintet nélkül.

Kezdő szint	= 18 hóig	(fehér, citrom, narancs öv),
Haladó	= 18 - 40 hó	(zöld, kék, lila öv),
Mesterjelölt	= 41- 60 hó	(barna három fokozat),
Mester	= 60 hó feletti	(fekete öv)

A sportolók tudásszintjét tagsági könyvük tagsági viszonyukra vonatkozó bejegyzése alapján kell meghatározni. Ennek a szabálynak a betartása a kezdő szintű versenyzők érdekében kiemelten fontos.

Egészségügyi alkalmasság

A versenyzők egészségügyi alkalmasságát a tagsági könyvükbe sportorvos által beírt, érvényes „versenyezhet”, vagy „alkalmas” bejegyzés igazolja. A sportorvosi engedélyek ellenőrzése a versenyorvos, vagy a mérlegelést ellenőrző bíró feladata a mérlegelés során. A versenyzőnél bekövetkezett 6 hónapon belüli fejen elszenvedett KO-t, a KO könyvben ellenőrizni kell. Más stílusok versenyein elszenvedett KO-ról a versenybírósgot a versenyzőnek tájékoztatni kell.

Küzdelmi versenyen alkalmassági igazolás nélkül a sportoló saját felelősségének írásos kinyilvánításával sem indulhat!

Nevezés, nevezési díjak

A versenyekre történő nevezésnek a versenykiírásban meghatározott módon kell megtörténnie.

Fajtai lehetnek:

- helyszíni nevezés (szervezési okok miatt kevésbé javasolt),
- előzetes nevezés,
- e-mailben.

A nevezési díjakat minden esetben a szervező határozza meg. A szervezőnek minden esetben kötelessége, hogy a szövetség tagjainak alacsonyabb díjjal határozza meg a nevezést a szövetséghez nem csatlakozott klubokkal szemben. Ha a versenyre a jelentkezést előzetesen kell leadni, abban az esetben a szervezőnek joga van a késedelmesen, valamint a helyszínen jelentkezőktől magasabb díjat beszedni. A nevezési díjakat (normál-, szövetségi tagok mérsékelt-, késedelmesen regisztrált-, helyszíni nevezési díjak) a versenykiírásban rögzíteni kell.

A szervező, ha az ő hibájából eredően nem lehet eleget tenni a versenykiírásban meghatározott nevezési határidőnek (késedelmes kiértékelés), abban az esetben a jelentkezőktől csak a normál és a szövetség tagjainak megállapított nevezési díjakat szedheti be.

A nevezési díjak beszedésénél mindenkor figyelembe kell venni a vonatkozó aktuális pénzügyi törvényeket és rendelkezéseket.

Regisztráció, mérlegelés

A versenyek előtt az indulóknak regisztráltatni kell magukat (klubvezető, csapatvezető, egyéni). Küzdelmi versenyszámok esetén a regisztráció kiegészül a mérlegeléssel. A sportolók fontosabb adatait tagsági könyvük vonatkozó bejegyzései alapján kell meghatározni. Érvényes tagsági könyv hiányában a sportoló küzdelmi versenyen **nem**, egyéb versenyszámokban pedig csak a főbíró külön engedélyével indulhat!

A regisztrációval egyidejűleg minden csapat kitölt egy nyilatkozatot, mely tartalmazza, hogy mindenki a saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a verseny szabályzatát megismerte és magára nézve kötelezően elfogadja (minta a mellékletben).

Sorsolás

A sorsolást a verseny főbírája, vagy az általa megbízott személy vezeti. A sorsolást a mérlegelési jegyzőkönyvek alapján a versenytitkár végzi. A sorsoláson való részvételre minden érintett csapatvezető részére lehetőséget kell biztosítani, abban az esetben, ha az adott versenyzőt más kategóriába kell sorolni, mint ami az általa leadott nevezésben szerepel. A szervezőnek joga van a kor és súlycsoportok összevonására.

A versenybírói testület

A verseny bíróit a **Magyar Kempo Szövetség** delegálja a szervezők igénybejelentése alapján. A Bírói Bizottság a verseny adatainak ismeretében kéri fel és értesíti ki a versenyen közreműködő bírói kart. A versenybírói testület tagjai a bizottság által, a versenyre meghatározott egységes bírói öltözékben tevékenykednek.

A versenyeken tevékenykedő bírók

Főbíró

- Beosztja a versenyen résztvevő bírókat, a bírói összejövetelen a verseny előtt.
- A verseny megkezdése előtt és után – a verseny helyszínén - összehívja a bírói értekezletet és levezeti azt.
- Felügyeli és szervezi a bírók tevékenységét, a verseny végén minősíti azt.
- Ellenőrzi a mérlegelés végrehajtását, a sorsolás lebonyolítását, a versenyjegyzőkönyvek szakszerű vezetését.
- Dönt a versenyzők vitás indulási jogosultságát illető kérdésekben.
- Vitás kérdésekben – a szabálykönyv értelmében, annak szellemében – döntéseket hoz, mely döntések a verseny minden résztvevőjére (bírók, szervezők, versenyzők, sportvezetők) kötelező érvényűek.
- Dönt az óvások ügyében, mely döntéséről az óvásban érintetteket a következő mérkőzés megkezdéséig értesíteni köteles (kivéve a döntőket, melyek esetében legkésőbb a díjkiosztóig kell meghoznia döntését).
- A verseny után egy héten belül eljuttatja a jegyzőkönyveket a szövetség részére.
Joga van:
 - Az alapvető rendezési feltételek hiányában a rendezőket felszólítani a hiányosságok azonnali megszüntetésére, pótlására
 - Amennyiben a rendezők az alapvető rendezési feltételeket felszólításra sem biztosítják, akkor a verseny felfüggesztésére
 - A versenyen sportszerűtlenül viselkedő versenyzőket, sportvezetőket, figyelmeztetni, súlyos esetben a további versenyzésből kizárni.

- A részrehajló, vagy a versenyszabályokat nem kellő szakértelemmel alkalmazó bírókat leváltani, kizárni.
- Téves értékelés, vagy eredményhirdetés esetén a döntést felülbírálni, módosítani.

Amennyiben több páston folyik a verseny, abban az esetben a főbíró – a bíróhiány esetének kivételével - nem láthat el vezetőbírói, vagy bírói feladatokat.

Vezetőbírók

Személyüket a főbíró jelöli ki a verseny megkezdése előtti bírói értekezleten. Minden versenypástra egy fő vezetőbíró kell kijelölni. Amennyiben csak egy páston folyik a verseny, abban az esetben a főbíró is vezetheti a versengést.

A vezetőbíró feladatai a következők:

- Fő feladata a mérkőzések szabályok szerinti levezetése.
- Felel a bíraskodás rendjéért, a zsűri asztal tevékenységéért.
- Képzli a mellé beosztott oldalbírókat.
- Ellenőrzi a versenyző állapotát, nem áll e drog, alkohol, anabolikum, gyógyszer befolyásoltság alatt.
- Küzdelmi versenyszámok esetén ellenőrzi a küzdő felek, valamint azok ruházatának és védőfelszerelésének szabálykönyv szerinti alkalmasságát.
- Elindítja és megállítja a mérkőzéseket, egyéb versenyszámok esetében engedélyt ad annak megkezdésére.
- Összegzi a bírák, pontozóbírák által adott jelzéseket, pontértékeket.
- Kihirdeti a részeredményeket, végeredményeket.
- Ellenőrzi a jegyzőkönyvvezető munkáját, az elkészült jegyzőkönyveket aláírásával hitelesíti.
- A vezetőbíró formaruhában vezeti a mérkőzéseket. Formaruha: fekete pantalló, fehér ing, nyakkendő.
- A versenybírók a páston mezítláb, ringben teremcipőben, vezetik a mérkőzést.

Bírók, pontozó bírók, oldalbírók

Személyüket a főbíró jelöli ki a verseny megkezdése előtti bírói értekezleten. A versenyszámokhoz igazodva minden versenyhelyszínre 1-4 fő bírót, illetve pontozó bírót kell kijelölni. Amennyiben egy páston folyik a verseny, abban az esetben a főbíró is részt vehet a bírók munkájában.

- A bíró elsődleges feladata a mérkőzések során a sportolók szabályok szerinti értékelése a szabálykönyv által meghatározott módon.
- A pontozóbírók a pást szélén cipőben figyelik a mérkőzést, a vezetőbíróval karjelzésekkel, illetve ha szükséges szóban kommunikálnak.

Versenyorvos

A verseny szervezőjének kötelessége a versenyhez igazodva egy, vagy több versenyorvost biztosítani. Követelmény, hogy a versenyen tevékenykedő orvosok fel tudják mérni a sérülések súlyosságát (küzdősport tapasztalat), az esetlegesen kialakuló sérüléseket orvosolni tudják, illetve el tudják látni a további beavatkozásig.

A versenyorvos döntését nem lehet felülbírálni!

A versenyzők és öltözékük

A versenyeken való részvételnek több követelménye van, melyeket a verseny megkezdése előtt a szervező által kijelölt személy vagy a főbíró kötelessége ellenőrizni.

A versenyzőkkel szemben támasztott általános követelmény, hogy:

- orvosi alkalmasságát a szabálykönyv szerint igazolja,
- legyen tiszta, ápolt, versenyzésre alkalmas állapotban,
- indulási életkorát, övfokozatát és versenyzői besorolását a szabálykönyv szerint igazolja,
- szövetségi tagdíjának befizetését igazolja (a szövetség tagjainál),
- nevezési díját a verseny megkezdéséig befizesse.

Regisztrációnál, mérlegelésnél, de legkésőbb a versenyszám megkezdése előtt, nagy hangsúlyt kell fektetni a haj és a körmök méretének megvizsgálására. A veszélyesen hosszú körmöket le kell vágatni, a zavaró haját össze kell fogatni a versenyzőkkel. Ki kell vetetni a versenyzővel a mérkőzések idejére a kontaktlencsét, a műfogsort, a test támadható felületén és a fejen lévő testékszereket, valamint le kell vetetni a gyűrűket, nyakláncokat és fülbevalókat is. Haj összefogására fémet, vagy kemény műanyagot tartalmazó csatot, pántot tilos alkalmazni.

A versenyzőknek a „Felkészül” szólításra a pásthoz közel, vagy az arra kijelölt helyen kell elhelyezkednie, hogy a szólításra azonnal felléphessen a küzdőtérre. Ha kijelölt felkészülési hely van a versenyen, akkor köteles ott várakozni. Ha nincs akkor szólítás után 1 perce van arra, hogy elfoglalja a küzdőtéren kijelölt helyét. A versenyző akadályoztatása esetén azt jelezni kell az érintett pást vezető bírójánál, még a „felkészül” idejében. Amennyiben ez nem történik meg, és időben nem jelenik meg, azt a meccset elvezette.

A versenyen induló személyek ruházatával kapcsolatos követelmény, hogy:

- a csapat minden tagja köteles egyforma öltözetben megjelenni, versenyezni,
- legyen tiszta és ép,
- csak piros és kék övet viselhetnek,
- az öltözet legyen a klub, a stílusirányzatnak, illetve az övfokozatnak megfelelő,
- ne tartalmazzon sérülést okozó varrást (zseb), fémből-, vagy egyéb kemény anyagból készült emblémát, gombot, vagy villámzárát,
- ne tartalmazzon olyan szöveget, ábrát, amely a verseny résztvevőit, nézőközönségét megbotráncoltathatja vagy sérti,
- melegítő ruházatban indulni tilos!

Amennyiben az alponthban felsorolt meghatározásoknak a versenyzők (vagy ruházatuk) nem felelnek meg, illetve a változtatásra való felszólításnak nem tesznek eleget, abban az esetben a versenyzésből ki kell őket zárni!

Védőfelszerelések

A küzdelmi versenyeken a sérülések elkerülése, illetve mérséklése érdekében a sportolók védőfelszereléseket alkalmaznak. Ezek egyik részének használata kötelező, másik részének használata ajánlott.

Általános szabály, hogy csak olyan védőeszköz alkalmazható:

- mély és mellvédő csak az öltözet alatt viselhető.
- amely nem tartalmaz, fa-, fém-, vagy kemény műanyag betétet (kivéve a lágyék, illetve a mell és mélyvédőket),
- amelynek felülete nem okozhat sérülést az ellenfélnek és a viselőjének,
- amelynek rögzítése biztonságos.

Az a sportoló, amely a tilalom ellenére keménybetétes védőeszközben jelentkezik küzdelemre - a küzdőtéren tevékenykedő bírók megítélése alapján (tudatos-nem tudatos

cselekedet) – bírói felszólításra azonnal köteles lecserélni a kérdéses eszközt, ennek ideje nem haladhatja meg az 1 percet. Az egy percen túli csere esetén a vezetőbírónak jogában áll szankcionálni. (pontlevonás, leléptetés).

A kötelező és ajánlott védőfelszerelések felsorolása a küzdelmi versenyszámokat meghatározó alfejezetekben található.

Küzdőtér

A versenyek a versenyszámoknak megfelelően kialakított küzdőtéren folynak. Ezek kialakításuk szerint lehetnek küzdőpástok, ökölvívó szorító, vagy ketrec.

Minden esetben messzemenőig figyelembe kell venni azt, hogy a küzdőtér kialakítása ne legyen balesetveszélyes, a jelölések jól láthatóak és minden résztvevőnek egyértelműek legyenek. Ezen felül biztosítani kell, hogy a közönség is élvezhető módon láthassa a versenyt.

Amennyiben a küzdőtér kialakítása nem felel meg az előírásoknak, abban az esetben a verseny főbírája és a vezetőbíró kérheti annak átalakítását. Ha az átalakítás, hiánypótlás nem történik meg, akkor joguk van a verseny azonnali felfüggesztésére.

Óvás

Az óvás a versenybíráóság intézkedése, vagy döntése ellen irányuló, írásban benyújtott véleménynyilvánítás. Az óvást a sérelmezett intézkedést, vagy döntést követően legfeljebb 15 percen belül kell benyújtani a verseny főbírájának. Az óvás beadására csak a nevezésben szereplő csapatvezető jogosult.

A bírói ítéletek – a bírói műhiba kivételével – megtámadhatatlanok és végérvényesek, azok óvás tárgyát nem képezhetik.

Óvás vonatkozhat:

- a verseny rendezésére, menetére és résztvevőire,
- a versenyző indulási jogosultságára,
- a verseny résztvevőinek magatartására,
- tévesen bejegyzett, vagy kihirdetett eredményre,
- bírói műhibára.

Az óvásnak tartalmaznia kell a sérelmezett intézkedést, döntést, vagy eseményt, valamint azt a kérelmet, hogy a versenybíráóság milyen módon orvosolja azt.

Az óvás elbírálásánál fel lehet használni minden olyan külső technikai segítséget (pl. video felvétel), amely az eseményekről reális képet nyújt, és a későbbi igazságos döntés meghozatalát elősegíti.

Az óváshoz óvási díjat kell csatolni, melynek összege (ha a kiírás másként nem rendelkezik):

- egyéni versenyeken 2.000,-Ft,
- nemzetközi és csapatversenyeken 5.000,-Ft.

Az elkésve beadott, tartalmilag hiányos, illetve az óvási díj nélkül beadott óvást döntés nélkül el kell utasítani.

Minden esetet a verseny főbírája vizsgál ki az általa bevont bírák segítségével. Ő dönt az óvásokról ügyében, mely döntéséről az óvásban érintetteket a következő mérkőzés megkezdéséig értesíteni köteles (kivéve a döntőket, melyek esetében legkésőbb a díjkiosztóig kell meghoznia döntését).

Abban az esetben, ha az óvás elfogadásra került úgy annak a díja visszafizetendő.

Értelmező szótár a szabálykönyvben előforduló kifejezések és idegen szavakhoz

Ippon: Teljes értékű dobás, amelyet megfelelő dinamikával nagyívben indítva a dobott személy a hátára érkezik, úgy hogy közben mindkét lába elhagyja a talajt.

Korcsoport: A születési napnak megfelelő betöltött életkor szerinti besorolás.

Súlycsoport: Testsúly szerinti besorolás, kilogrammban meghatározva.

Semi contact: Érintő jellegű, megállított technikai küzdelem

Light contact: Félerős technikai küzdelem.

Full contact: Teljes erejű küzdelem.

Knock Down: Teljes erejű pusztakezes küzdelem.

Chikara Kurabe: Jelentése: Erődemonstráció. MKSZ saját küzdelmi rendszere

MMA(Mixed Martial Arts): Kevert Harcművészet. Teljes erejű kiskesztyűs küzdelem

Submission: Állásból induló ütésrúgás nélküli birkózás

TKO: Nagy pont különbségű technikai fölény.

KO: Kiütés, ami után a versenyző képtelen folytatni a küzdelmet.

KD: Leütés, rászámolás max. 8 számolás után újra tudja folytatni a küzdelmet. A 3. rászámolás TKO egy meneten belül.

Soft: Lágy stílusú

Hard: Kemény stílusú

3 ponton érintkezik a talajjal: (Fekvésnek minősül) Ha térdel mindkét lábon, ha az egyik keze és az egyik térde és a lábfej a földön van.

Felállásból indított akció: Földharc közben 1 mp túli felállás, mikor megszűnik a 3 pontos érintkezés a talajjal.

Leszorítás: Amikor a leszorított a hátán fekszik, úgy hogy mindkét lapockája is érinti a földet.

Pást: Szőnyeggel (tatamival), vagy anélküli bemutató,- küzdőtér.

Ökölvívó szorító: Ring, kialakítása négyszög, emelt szerkezetű.

Super Fight: Kihívásos rendszer, ahol a versenyzők megállapodnak a szabályokban