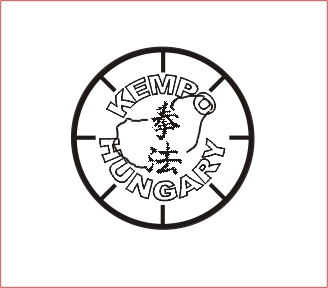
****

**Magyar Kempo Szövetség**

** Központi edzőtábor**

**Időpont: 2015. július 06 - 11**

**Címe: Balatonlelle, Park Hotel Honvéd utca 40.**

**Elhelyezés: 2-3-4 fős szobákban.**

***A tábor teljes befogadó létszáma 125 fő.***

**Étkezés: Napi 3-szori étkezés**

#### Az első nap (hétfő) ebéd-utolsónap (szombat) ebéd.

**Tábor felszereltsége:** **külön hely szalonnasütésre,**

**pingpongasztalok, játszótér a gyermekeknek, biliárd, tv, videó, DVD lejátszó, büfé, füves pálya**

#### Tábor díja: 29.000.-Ft / fő

#### Előleg: 5.000.- Ft / fő

**A családokban érkező 5 évesnél fiatalabb gyerekek számára a tábor ingyenes**.

**Előleg befizetése március 3-ig (5000Ft / fő) az edzésvezetőknél.**

**ELŐLEGET NEM TUDUNK VISSZAADNI!**

**Utazás: Egyénileg**

**Mire lesz szükséged:**

**Edzőruha: Gi, melegítő és fehér poló, edzőcipő.**

**Védőfelszerelés: kesztyű, suspensor,**

**Fegyverek: 1 méteres (görbevégű sétabot is jó), és egy 60 centis bot, kés és**

**bármilyen más keleti fegyver aminek, a használatát szeretnétek elsajátítani.**

**Íróeszköz, füzet. Esetleges gyógyszerek, TB kártya vagy annak másolata.**

**Minden olyan ruha és felszerelési tárgy, ami az egyhetes táborozáshoz**

**szükséges. FÜRDŐRUHA!**

**Azok résztvevők akik nem a központi szálláslehetőséget veszik igénybe, de részt vesznek a közös edzéseken, a részvételi költségük 20.000.-ft, amely egy fő étkezést /ebéd/ tartalmaz.**

# Bíró kezdő és továbbképzés:

# A bíróképzésre előre be kell jelentkezni, a csapatvezetőknél.

# Időpontja: 2015. 07. 11. (szombat)

**A táborban lévő kezdő bírák foglalkozásai már a tábor hetében**

**megkezdődnek.**

# A képzés díja:

# Szövetségi újtagoknak: 2500 Ft

# Szövetségi ismétlőknek: 500 Ft

# Nem szövetségi tagoknak: 4500 Ft

# Nem szövetségi ismétlőknek: 1500 Ft

**Bíró képzés metodikája:**

**Szabályzat áttekintése 1 óra**

Verseny felvételek közös értékelése 1 óra

**Gyakorlati képzés a táborban résztvevők bevonásával 1 óra**

**Tesztlap megírásával vizsga**

**A tábor programja:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **óra** | **hétfő / 06** | **kedd / 07** | **szerda /08** | **csütörtök / 09** | **péntek / 10** | **óra** | **szombat / 11** |  |
|  | **8:00** |  | **REGGELI** | **REGGELI** | **REGGELI** | **REGGELI** | **8:30** | **REGGELI** |  |
|  | **9.30-10.00** | **Megérkezés** | **Elméleti fog** | **EDZÉS** | **Elméleti fog** | **EDZÉS** | **9:30** | **Bírói /gyakorlati fog** |  |
|  | **10.30-12.30** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **10.30** | **Bírói /Elméleti fog** |  |
|  | **13:00** | **EBÉD** | **EBÉD** | **EBÉD** | **EBÉD** | **EBÉD** | **11:30** | **Bírói /Elméleti fog** |  |
|  | **13:30** | **SZABAD** | **SZABAD** | **SZABAD** | **SZABAD** | **SZABAD** |  |  |  |
|  | **14:00** | **SZABAD** | **SZABAD** | **SZABAD** | **SZABAD** | **Kyu vizsga** |  |  |  |
|  | **15:00** | **SZABAD** | **SZABAD** | **EDZÉS** | **SZABAD** | **Kyu vizsga** |  |  |  |
|  | **16:00** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **Kyu vizsga** |  |  |  |
|  | **17:00** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **Kyu vizsga** | HPIM2200 | |  |
|  | **18:00** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **EDZÉS** | **Kyu vizsga** |  |
|  | **18:30** | **VACSORA** | **VACSORA** | **VACSORA** | **VACSORA** | **Kyu vizsga** |  |
|  | **20:00** | **SZABAD** | **EDZÉS** | **SZABAD** | **EDZÉS** | **VACSORA** |  |
|  | **21:00** | **Tábornyitó** | **SZABAD** | **SZABAD** | **SZABAD** | **Táborzáró** |  |
|  | **22:00** | **BULI** | **TAKARODÓ** | **TAKARODÓ** | **TAKARODÓ** | **BULI** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**További felvilágosítás: a táborvezetőnél Lovász Gábornál vagy Dikácz Ernő főtitkárnál.**